

# IF SUPREME LIKABEHANDLINGSPLAN

IF Supreme Klubb är en ideell idrottsförening som bedriver och lär ut sporterna MMA (Mixed Martial Arts), SW (Submission Wrestling), Brottning, Muat Thai (Thaiboxning). Klubben är belägen i Uppsala. Klubben är känd för bra stämning, god idrottsanda och hög utvecklingskurva. Vi bedriver träningar för både motionärer och tävlande i olika åldrar. Vi upplever en väldigt bred blandning bland våra medlemmar som är av olika åldrar, etnicitet, kön och samhällskick mm. Åldersfördelningen har förändrats sedan starten eftersom fler och fler unga ansluter till klubben. Även tjejer har anslutit sig till oss vilket skapar helt nya möjligheter för föreningen. Medlemmarna delas in i olika grupper beroende på erfarenhetsnivå, så som nybörjare, avancerade och tävlingsgrupp. Detta är till för att på bästa möjliga sätt tillgodose deras behov och att varje träningspass skall vara så utvecklande som möjligt för varje enskild individ. Det enda som spelar roll är kärleken till idrotten och det är också det som är kärnpunkten och det som förenar alla.

IF Supremes vision är att alltid sträva efter att representera sporten MMA på ett positivt sätt, att främja sporten och bidra till dess framväxt, engagera ungdomar, lyfta fram nya unga talanger, och skapa bästa möjliga förutsättningar för våra medlemmar, eller helt enkelt en härlig träningsupplevelse för våra motionärer. Vi är väldigt måna om att det råder god stämning, samhörighet samt kamratskap i klubben och detta i kombination med bra träning är våra ledord. Det är viktigt att skapa samhörighet bland medlemmarna inom föreningen och samtidigt stötta ungdomar som är i behov av hjälp. Vi erbjuder inte bara träning, utan vi hjälper även till med att fostra ungdomar som en dag kommer att bli vår framtid. Genom hård träning och mental stimulans lär vi våra unga medlemmar att hårt arbete alltid lönar sig. Självklart på ett lekfullt och inspirerande sätt. Vår ideologi är att idrott gör människor mer självsäkra och ödmjuka. Vi tror på att god fysik leder till god mental hälsa och därmed till en sund och frisk livsstil och detta är just detta som vi försöker förmedla till våra medlemmar.

## Klubbens värdegrund

Syftet med likabehandlingsplanen är att främja elevernas lika rättigheter oavsett kön, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, sexuell läggning eller funktionshinder samt förebygga och förhindra diskriminering, trakasserier och kränkande behandling. Vår värdegrund innebär Respekt, Omtanke, Tydlighet samt Tolerans. Vi lever efter vår värdegrund i allt vi gör.

## Exempel på likabehandling

Resurser (träningstider, material, ekonomiska medel) tilldelas utifrån samma principer till alla elever och träningsledare. Alla får samma information gällande klubbens värdegrund, regler samt förhållningssätt och alla elever får vara med oavsett vart de kommer ifrån eller vilken bakgrund de har.

Eleverna erbjuds kampsportsträning utifrån samma principer. Alla elever får samma uppmärksamhet och engagemang av tränare och träningsledare och behandlas lika oavsett utvecklingsnivå.

## Styrelsen

Styrelsen har övergripande ansvar för att planen följs. Samt att Informera, kommunicera, vidareutveckla och följa upp. Dessutom ska styrelsen formulera stadgar, riktlinjer och policy, samt fatta beslut som är förankrade i föreningens riktlinjer. Även skapa forum för delaktighet, transparent ledarskap och aktivt motarbeta olika-behandling, mobbning eller övrigt kränkande beteende som eventuellt kan uppstå.

## Tränare och ledare

Våra tränare och ledare skall aktivt motarbeta olika-behandling och allt annat kränkande beteende som eventuellt kan uppstå. De skall göra allt de kan för att förebygga och förhindra att en elev eller någon vuxen utsätts för diskriminering eller kränkande behandling. Agera i linje med planen och bedriva verksamhet där alla har lika värde. Följ och genomföra styrelsens beslut och riktlinjer och delta och ge input i dialog med klubbstyrelse. Dessutom ska de inhämta synpunkter och idéer från elever och föräldrar och agera och vidarebefordra dessa till klubbstyrelsen.

## Föräldrar

Föräldrar bör hjälpa till med att förmedla och förklara klubbens värdegrund och likabehandlingsplan till sina barn. Föregå med gott exempel och vara delaktiga i barnens träning samt tävlingar. Dessutom är det viktigt att de förmedlar avvikelser från likabehandlingsplanen till tränare och ledare.

## Elever

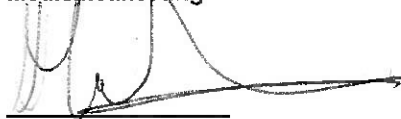
Följa likabehandlingsplanen och även se till att andra i klubben följer den. Det är viktigt att de känner sig trygga och respekterade av klubben och sina träningskamrater. De bör respektera sina tränare, lagkamrater och motståndare under tävlingar, regler och förhållningssätt som klubben bedriver samt uppföra sig efter föreningens värdegrunder, både i klubben och utanför. Våra prioriteringar är att de ska få vara med i gemenskapen, visa mod att säga till när någon inte följer reglerna samt att alla ska vara införstådda med att kränkning av andra kommer att få konsekvenser och kan i grova fall leda till avstängning från klubben

## Definition av begrepp

*Diskriminering innebär att ett barn eller ungdom missgynnas, direkt eller indirekt, av skäl som har samband med någon av de sju diskrimineringsgrunderna, kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller trosuppfattning, funktionshinder, sexuell läggning eller ålder. Eftersom diskriminering handlar om missgynnande förutsätter det någon form av makt hos den som utför diskrimineringen. I vår verksamhet är det tränare, ledare eller föräldrar som kan göra sig skyldiga till diskriminering. Barn och ungdomar kan inte diskriminera varandra i juridisk bemärkelse. Direkt diskriminering innebär att någon missgynnas genom att behandlas sämre än någon annan. För att det ska röra sig om diskriminering ska missgynnandet ha samband med någon av diskrimineringsgrunderna. Man kan också i vissa fall diskriminera genom att behandla alla lika, så kallad indirekt diskriminering. Med detta menas att någon missgynnas genom tillämpning av en bestämmelse eller ett förfaringsätt som framstår som neutralt men som i praktiken missgynnar en spelare av skäl som har samband med en viss diskrimineringsgrund, såvida inte bestämmelsen, kriteriet eller förfaringsättet har ett berättigat syfte. Trakasserier är ett uppträdande som kränker någons värdighet och som har samband med diskrimineringsgrunderna, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller trosuppfattning, funktionshinder, sexuell läggning eller ålder. Om någon tränare, ledare eller förälder utsätter en spelare för trakasserier benämns det som diskriminering. Sexuella trakasserier innebär ett handlande av sexuell natur som kränker någons värdighet. Sexuella trakasserier behöver inte ha samband med någon av diskrimineringsgrunderna. För att underlätta läsningen inryms i den här skriften begreppet sexuella trakasserier i begreppet trakasserier. Kränkande behandling är ett uppträdande som, utan att vara diskriminering enligt diskrimineringslagen, kränker barns eller elevers värdighet. Trakasserier och kränkande behandling kan utföras av en eller flera personer och riktas mot en eller flera. De kan vara synliga och handfasta likaväl som dolda och subtila. De kan utföras inte bara direkt i verksamheten utan även via exempelvis telefon och internet. Trakasserier och kränkande behandling kan t.ex. uttryckas genom nedsättande tilltal, ryktesspridning, föroljiganden eller fysisk våld. Kränkningarna kan även handla om att frysa ut eller hota någon. Kränkande behandling kan äga rum vid enstaka tillfällen eller vara systematiska och återkommande. Mobbning är en form av kränkande behandling eller trakasserier som innebär en upprepad negativ handling när någon eller några medvetet och med avsikt tillfogar eller försöker tillfoga en annan skada eller obehag. Med begreppet likabehandling menas att alla spelare ska behandlas så att de har lika rättigheter och möjligheter oavsett någon diskrimineringsgrunderna. Det innebär dock inte alltid att alla barn och elever ska behandlas lika, se indirekt diskriminering.*

Följande definitioner och begrepp som används är bland annat hämtade från diskrimineringslagen, skollagen och propositionen "Ett starkare skydd mot diskriminering" (prop. 2007/08:95)

Medlemsansvarig



Ordförande

